

産後のママへ

子育てママのボディケア講座

対象：原則、港区内在住の概ね5か月から1歳未満の赤ちゃんとお母さん
2日間1コース 両日共に参加できる方

Aコース：7月22日（月）午前10時～11時15分
8月26日（月）午後2時～3時15分

Bコース：11月18日（月）午前10時～11時15分
12月23日（月）午後2時～3時15分

参加費：無料

会場：はみんぐ（港区土古町2-13）

参加方法：先着予約制 定員10組

申込期間：Aコース…6月1日（土）～7月15日（月）まで
Bコース…10月1日（火）～11月11日（月）まで

持ち物：水分補給のための飲料、バスタオルと汗拭きタオル
その他：簡単な健康チェックを行うため素足になれるような準備をお願いします。体操を行うため、動きやすい服装で越し下さい。

予約方法：専用申込フォームからご予約ください。



問い合わせ：港保健センター保健予防課
TEL:(052)-651-6509
FAX:(052)-651-5144



みなと子育て応援キャラクター みなとん

港図書館よりお知らせ

乳幼児向けおはなし会

日時：4月3、10、17、24日（水）
時間：11:00～11:20
場所：17日のみららぼーと
3Fららスタジオ

おはなし会

日時：4月20日（土）
時間：11:00～11:20

問い合わせ：港図書館
☎052-651-9249

南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会

日時：4月11、25日（木）
時間11:00～11:20

おはなし会

日時：4月20日（土）
時間：11:00～11:20

問い合わせ：南陽図書館
☎052-301-2116

4月の学区サロンは 下記の学区で行う予定です♪



東築地、東海、稲永、正保、西築地、港楽、
神宮寺、南陽、西福田、福田、小碓



0歳さんの集まりがあるよ 時間や内容はそれぞれの施設に問い合わせね♪

広場の名前
「おやこっこみなと 陽まわり」

4月17日(水)
11:00～
「赤ちゃん防災」

開所
月～金
10:00～15:00
TEL:052-870-4657



広場の名前
「はみんぐ」

4月2(火)、8(月)、23(火)
13:00～15:00
8日はベビークラシックバレエ

開所
月、火、水、金、土
9:30～15:30
TEL:052-387-8957



発行・編集
名古屋市港区子育て応援拠点はみんぐ
TEL:052-387-8957
Email: happyhiroba2014@gmail.com
みなとっこは
地域子育て支援事業の一環で製作しています。

