

港区には親子で集える場所がたくさんあります。
 ちょっと気分転換に…友だちづくりに…お悩み相談に…ぜひ足を運んでみてくださいね♪
 こちらに掲載されている施設以外にも、子どもの遊び場や支援施設、保育園の園庭開放などがあります。
 名古屋市の子育て応援サイトや港区のホームページをチェックしてね♪



お家の近くの 子育てサロンにいきましょう！

お家の近くで子育てサロンを開催しています。歩いて行ける距離ですよ♪詳しくは、港区役所ホームページにあるママパパのページにあるリンクをご覧くださいね。

また、港区民生子ども課公式Instagramは、子育てサロンの様子も見るができます。
 「@minatokuminko_nagoya」でInstagramから検索するか、右のQRコードを読み込んでね♪



港図書館よりお知らせ

乳幼児向けおはなし会
 日にち：2月7、14、21、28日（水）
 時間：11：00～11：20
 場所：21日のみららぼーと3Fからスタジオ

おはなし会
 日にち：2月17日（土）
 時間：11：00～11：20

ちくちく手づくりの会「たまひよこ」
 ＊たまごからひよこになる布おもちゃを手づくりします。

日にち：2月22日（木）
 時間：10：00～12：00
 材料費：500円
 定員：10名（先着順）
 申込：2/8（木） 午前9：30～窓口または、電話にて問い合わせ：港図書館

問い合わせ：港図書館 ☎052-651-9249

南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会
 日にち：2月8、22日（木）
 11：00～11：20

おはなし会
 日にち：2月17日（土） 11：00～11：20

問い合わせ：南陽図書館
 ☎052-301-2116



みなと子育て応援キャラクター みなとん

発行・編集
 名古屋市港区子育て応援拠点 はみんぐ
 TEL：052-387-8957
 Email：happyhiroba2014@gmail.com
 みなとっこは
 地域子育て支援事業の一環で製作しています。



ちょこっとコラム

2月の行事「節分」

お正月が終わると次は節分…だけどその風習をよく理解せずにいた筆者。調べてみました。

節分とは？

旧暦では太陽と地球の角度で一年を4つに分け、さらに一つの季節を6つに分けた二十四節気という季節を分ける言葉があります。その中で一年が始まるのが立春（2月4日ころ）だそうです。季節を分けるのでその前日が節分の日とのこと。このため本来であれば節分は年に4回あるそうです。

さらに立春から一年が始まるため、節分は大晦日のような位置づけで邪気を払って新しい一年を迎えるための豆まきだそうです。

さて、なぜ豆をまくのでしょうか？

魔（鬼）を滅する（魔滅）と豆をかけていたり、米や麦、豆などの五穀には災いを払う霊力があると信じられてきたからという説があるそうです。ちなみにまいた豆から芽が生えてくるのは縁起が悪いため炒り豆を使うそうですよ。

今年一年の無病息災を願うため、数え年（満年齢+1）の分だけ豆を食べるとよいとか。室町時代には豆まきの風習があったようで、そう思うと感慨深いですね。



0歳さんの集まりがあるよ 時間や内容はそれぞれの施設に問い合わせね♪

広場の名前
「こっこみなと 陽まわり」

2月21日（水）
11：00～
「手作りおもちゃ」

開所
月～金
10：00～15：00
TEL：052 - 870 - 4657



広場の名前
「けいわkiddyルーム」

2月1（木）、22（木）
14：00前～

開所
月～金
9：00～14：00
TEL：090 - 9125 - 1001



広場の名前
「はみんぐ」

2月6（火） 21（水）
13：00～15：00
21日はベビークラシックバレエ

開所
月、火、水、金、土
9：30～15：30
TEL：052 - 387 - 8957



港区には20の小学校区があるよ 各小学校区では主任児童委員さんを中心に子育てサロンを開催中

近所の子育て仲間と知り合える機会だよ
1月は15学区で子育てサロンが開かれる予定
場所や日にちQRコードから調べてみてね♪
名古屋市内の子育てサロンなどを調べられるよ



しっとりおからココアマフィン

【A】薄力粉 50g
 【A】ココアパウダー 15g
 【A】ベーキングパウダー 小さじ1/2

卵 1個 おから 50g
 砂糖 50g サラダ油 50g

- ①【A】を混ぜておく
- ②ボウルに卵をいれ、よく溶きほぐす。砂糖、油、牛乳を順に加えて、その都度よく混ぜる。
- ③おからを加えて、大きなダマがなくなるまで、よく混ぜる。
- ④【A】をふるって加えてさっくり混ぜる。粉っぽさがなくなればOK！混ぜすぎ注意
- ⑤形に流して180度に予熱したオーブンで20分焼く。
牛乳やサラダ油を豆乳や、菜種油にしてもいいね♪

