

港区には親子で集える場所がたくさんあります。
 ちょっと気分転換に…友だちつくり…お悩み相談に…ぜひ足を運んでみてくださいね♪
 こちらに掲載されている施設以外にも、子どもの遊び場や支援施設、保育園の園庭開放などがあります。
 名古屋市の子育て応援サイトや港区のホームページをチェックしてね♪



クスッと笑える？
 4コマ漫画
 「シックスバック」

弟が中学生になり
 運動部に入った。
 一年生の初めは
 基礎練習の筋トレ

ある日…
 腹筋したては？
 どう？

まだまだだね
 まだまだだね

天すー！！
 油性ペン
 描いた

9月1日～30日までみなと子育てサロン
 スタンプラリーを開催します♪
 今まで知らなかった・行ったことがな
 かった施設にもぜひ足を運んでみてね♪
 お家の近くにも親子で利用出来る施設が
 あるかもしれませんよ♪

防災食レシピを紹介します♪
今月はパパッとお手軽「魚の煮付け」
 以前はみんぐで紹介したものです♪

パパッとお手軽「魚の煮付け」

- 【材料】1人分 【A:調味料】
- たら 1切れ (魚の種類は何でもOK)
 - 醤油 大さじ1/2
 - みりん 大さじ1/2
 - 酒 大さじ1/2
 - 片栗粉 小さじ1/2 (入れなくてもOK)
 - 付け合わせ しめじなど適量

【作り方】
 湯煎のできるポリ袋に材料と調味料を全て入れる。
 沸かしお湯の中で10分ほど湯煎する。
 火の通りが心配な場合は湯煎時間の調整や余熱を利
 用してください。

★ポイント
 湯煎するとき鍋底にお皿を沈めておく。
 片栗粉を入れるととろみがつくので、魚の
 バサバサ感がやわらぎます。食べやすくな
 るためお子さんにもオススメですが入れ
 すぎには注意してくださいね♪

空気をしっかり抜いて湯煎すると味がし
 んで美味しいです♡



発行・編集
 名古屋市港区子育て支援拠点 はみんぐ
 TEL: 052-387-8957
 Email: happyhiroba2014@gmail.com
 みなとっこは
 地域子育て支援事業の一環で製作しています。



小確幼稚園内で開設しています。幼稚園ならではの子育て支援の実績を生かし、お子様の健やかな育ちにつながるよう心掛けています。
 お気軽にあそびにきてくださいね！！



子育てひろば

幼稚園の活動を取り入れた学齢別
 の親子教室を行います。

なかよしひろば

あそびながら、同年代の
 親子が交流できる場です。

すくすくひろば

子育て相談会や
 講習会を行います。

あそび場開放

開設時間内に自由
 にあそべます。

詳細は本拠点ホームページ (<http://www.ousu.ed.jp/kosodate.html>) をご確認ください。

名古屋地域子育て支援拠点「おうす」

開設日 月～金曜日(祝日を除く) 〒455-0801
 開設時間 9:00～14:00 名古屋市港区小確三丁目134番地(小確幼稚園内)
 駐車場 5台分あり TEL 052-382-1015 (小確幼稚園共用)

〒455-0801

名古屋市港区小確三丁目134番地(小確幼稚園内)
 TEL 052-382-1015 (小確幼稚園共用)



ホームページ



ブログ

URL <http://www.ousu.ed.jp/kosodate.html>
 blog <http://ousu.asablo.jp/blog/>
 E-mail ousu.youchien2@gmail.com

港図書館よりお知らせ

8月16日(火) 9:30から9月分のおはなし会の予約を受け付けます。
 乳幼児向けおはなし会: 9月7, 21, 28日(水)
 21日はらぼーとで開催
 いずれも先着6組 時間: 11:00～11:20

「どんぶらここ乳幼児向けおはなし会」

9月20日(金) 11:00～11:20 先着6組
 (8月20日(土) 9:30より申込)

詳しくは港図書館までお問い合わせください。
 TEL: 052-651-9249

南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会 8月25日(木)
 時間: 11:00～11:20 当日先着4組

こわーいおはなし会 8月6日(土)【要申し込み】
 ①14:00～14:20 ②14:30～14:50
 各会10名 7月27日(水)より申込受け
 お問い合わせは南陽図書館まで♪

TEL: 052-301-2116



はいはいレース・よちよちレース

みんなで遊んだり 絵本を読んだり 製作の時間もあるよ♪

場所: 稲永スポーツセンター 軽運動室
 日時: 9月3日(土) はいはいレース 10:00～10:40 (受付9:40～)
 よちよちレース 11:00～11:40 (受付10:50～)
 対象: はいはい期のお子さん 2歳児までのお子さん
 定員: 先着15組 (要予約)
 参加費: 無料

申込: 7月11日(月)～
 稲永スポーツセンター 窓口または電話
 TEL: 052-384-0300 9:30～18:00
 (休館日: 第1, 3, 5月曜日 祝日の場合は開館)

はみんぐ 窓口または電話またはフォーム
 TEL: 052-387-8957 9:30～15:30
 (お休み: 木、日、祝日)



妊婦さん、0歳児を育てているママさん向けサロン

こっこ広場

予約不要
 妊婦さんと0歳児を育てているママ
 集まりませんか？

17日(水) 10:00～12:00
 「赤ちゃんの肌のケア」は11時から
 場所は おやここ みなと 陽まり

初めての0歳さんを育てるママ・パパ・初妊婦さんのための子育てサロン
 ーなっつ

時間: 10:00～12:00 要申し込み
 8/10(水) 絵本
 9/14(水) 発育ダンス
 場所: ららぽーと名古屋みなとアクルス 3階ららスタジオ

お申し込みはQRコード、またはお電話で♪

