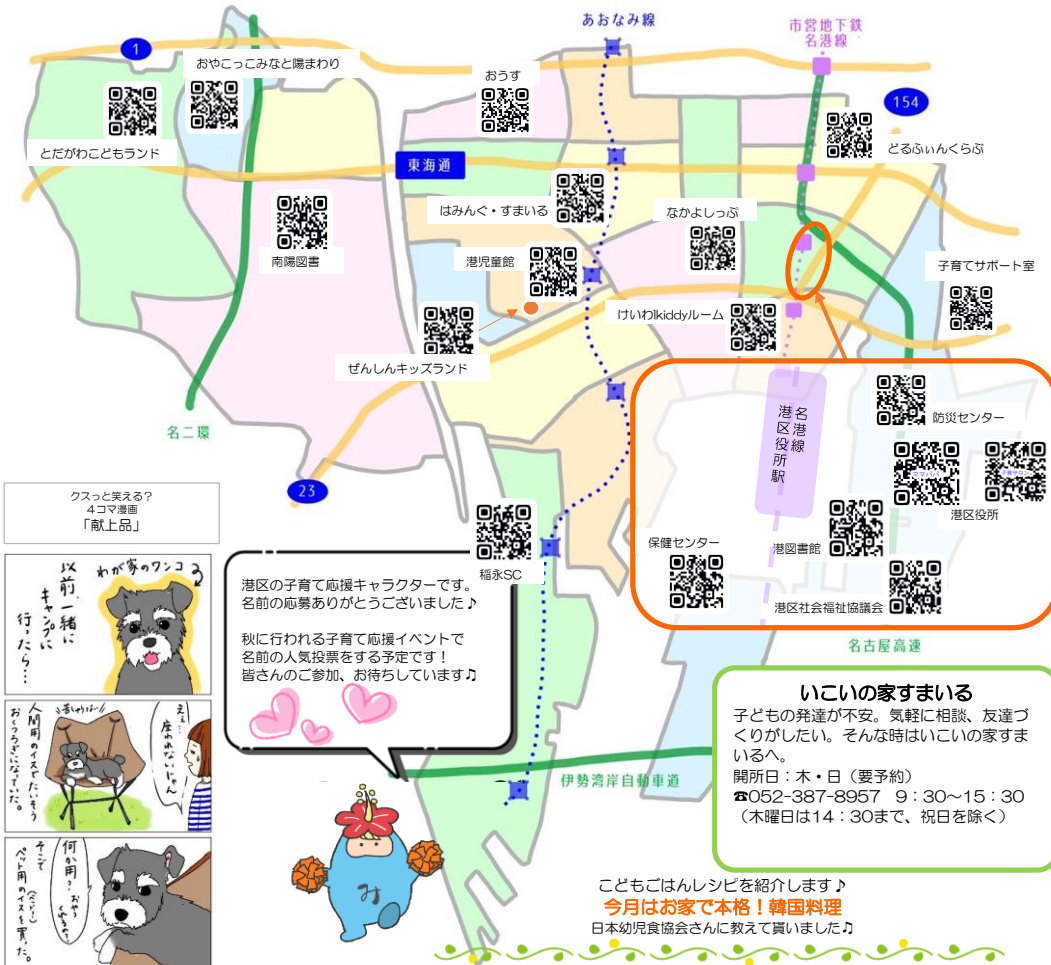


港区には親子で集える場所がたくさんあります。
 ちょっと気分転換に…友だちつくり…お悩み相談に…ぜひ足を運んでみてくださいね♪
 こちらに掲載されている施設以外にも、子どもの遊び場や支援施設、保育園の園庭開放などがあります。
 名古屋市の子育て応援サイトや港区のホームページをチェックしてね♪



クストと笑える？
 4コマ漫画
 「献上品」

以前、我が家のワンコが、
 キャンプに
 行ったら…

人間用のキャンプ道具を
 おうちのワンコに
 使わせたところ…

何かいや、おうち
 のワンコは、
 人間用の道具を
 使った…

お家は、
 お家のワンコが
 使った…

4コマ漫画の話題を募集！
 はみんぐスタッフまで教えてね♪

発行・編集
 名古屋市港区子育て支援拠点 はみんぐ
 TEL: 052-387-8957
 Email: happyhiroba2014@gmail.com
 みなとっこは
 地域子育て支援事業の一環で製作しています。



港区の子育て応援キャラクターです。
 名前の応募ありがとうございました♪
 秋に行われる子育て応援イベントで
 名前の人気投票をする予定です！
 皆さんのご参加、お待ちしております♪



子どもごはんレシピを紹介します♪
今月はお家で本格！韓国料理
 日本幼児食協会さんに教えて貰いました♪

おうちで簡単！海老チャプチェ

【材料】4人分
 ●むき海老…200g
 ●春雨…120g
 ●しいたけ…2個
 ●にんじん…1/2本
 ●玉ねぎ…1個
 ●小ねぎ…30g

【A:調味料】
 ●炒め油…適量（
 ●しょうゆ…大さじ5
 ●みりん…大さじ3
 ●きび砂糖…大さじ2
 ●ごま油…大さじ2
 ●炒りごま…小さじ2

【作り方】

- ①春雨は茹でて水気をきっておく。
- ②玉ねぎとしいたけは薄切り、にんじんは短冊切りにし、小ねぎは3cm幅に切っておく。
- ③Aの調味料を合わせておく。
- ④フライパンに油を入れて火にかけ、海老を入れて火が通ったら一旦取り出す。

- ⑤④に玉ねぎとにんじんを入れて炒め、玉ねぎが透き通ってきたらしいたけを入れてさらに炒める。
- ⑥⑤にAをよく混ぜてから半分入れて煮立てる。
- ⑦⑥に春雨を入れて残りのAを入れ、さらに炒める。
- ⑧汁気がある程度なくなってきたら、ねぎと海老を入れて軽く炒めたら完成。



子育て支援センター ぜんしんキッズランド

こんにちは！ぜんしん保育園 子育て支援センターのスタッフです。
 近くに子どもの遊び場がない…他のお母さん達と仲良くなりたい！！と
 思ってみえる方、是非参加してみてください。
 ぜんしん保育園で行われている活動について今回ご紹介します。

★子育て相談

平日（月～金曜日）10：00～15：00
 ※園内見学も行っていきます。事前に電話連絡をされてからご来園下さい。

★園庭開放

毎週火曜日5、6、9、10、11月の金曜日（祝日除く）
 10：00～12：00まで 雨天時室内遊びに変更。事前予約いりません。

★子育て講習会、室内遊び（保育士と遊ぼう）

第2、第4火曜日（祝日の場合は、ずれる場合があります）
 ※事前予約が必要です。10組までです。
 ★0～3歳の未就園児と保護者が対象です。

7月の予定

- 5（火）園庭開放 10：00～12：00
- 12（火）水遊び 10：00～12：00（気温に応じて）
- 19（火）園庭開放 10：00～12：00
- 26（火）子育て講習会（受付10：00～10：30）10：30～12：00
 外部インストラクターによる親子体操

ぜんしん保育園

〒455-0813
 名古屋市港区善進本町191番地
 TEL：382-6410
 あおなみ線「荒子公園」より徒歩10分
 駐車場（数台）ベビーカー置き場、自転車置き場あります。



港図書館よりお知らせ

7月16日（土）9：30から8月分のおはなし会の予約を受付けます。
 乳幼児向けおはなし会：8月3、10、17、24日（水）
 17日はらぼーとで開催
 いずれも先着6組 時間：11：00～11：20

「みなと子育てミニ広場in港図書館」

7月21日（木）10：30～11：30 先着6組
 （7月12日（火）9：30より申込）
 内容：自由遊び、育児交流、保育士・司書による個別相談など
 詳しくは港図書館までお問い合わせください。
 TEL：052-651-9249

南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会 7月14、28日（木）
 幼児・小学生向けおはなし会 7月16日（土）
 時間：11：00～11：20 当日先着4組
 お問い合わせは南陽図書館まで♪

TEL：052-301-2116

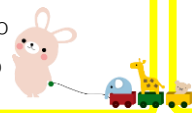


妊婦さん、0歳児を育てているママさん向けサロン

こっこ広場

予約不要
 妊婦さんと0歳児を育てているママ
 集まりませんか？

20日（水）10：00～12：00
 「おんぶひも」は11時から
 場所は「おやこっこ みなと 陽まり」



初めての0歳さんを育てるママ・パパ・初妊婦さんのための子育てサロン
 どーなっつ

時間：10：00～12：00 要申し込み
 7/13（水）ベビーサイン
 8/10（水）絵本
 場所：ららぽーと名古屋みなとアクルス 3階ららスタジオ



お申し込みはQRコード、またはお電話で♪

名古屋市港区子育て支援拠点はみんぐ 052-387-8957