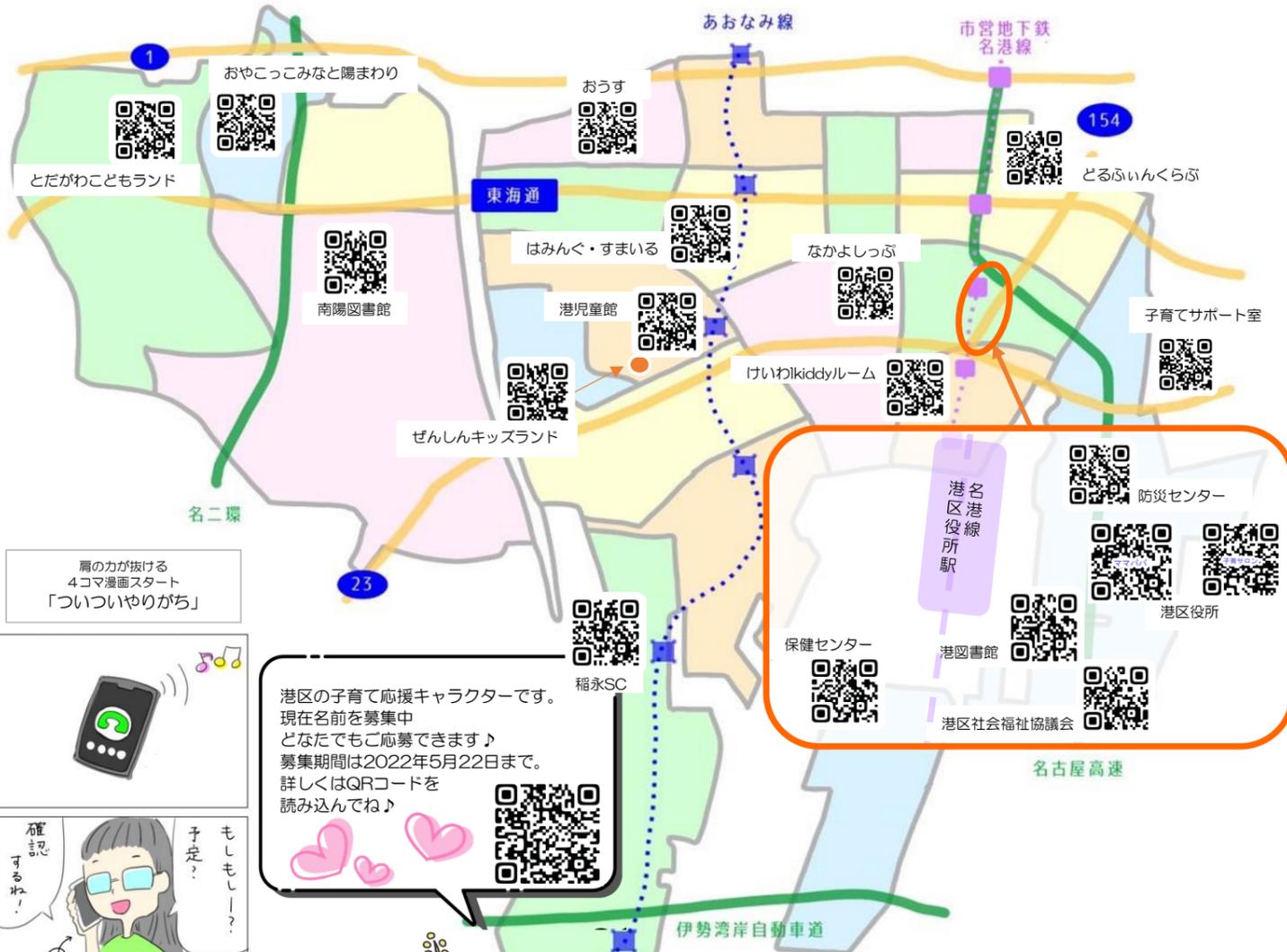


港区には親子で集える場所がたくさんあります。  
 ちょっと気分転換に…友だちづくりに…お悩み相談に…ぜひ足を運んでみてくださいね♪  
 こちらに掲載されている施設以外にも、子どもの遊び場や支援施設、保育園の園庭開放などがあります。  
 名古屋市の子育て応援サイトや港区のホームページをチェックしてね♪



港区の子育て応援キャラクターです。  
 現在名前を募集中  
 どなたでもご応募できます♪  
 募集期間は2022年5月22日まで。  
 詳しくはQRコードを  
 読み込んでね♪



今月から子どもごはんレシピを紹介します♪  
**今月は幼児食**  
 一般社団法人日本幼児食協会さんにご協力いただいています♪

### 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮（4人分）

- 【材料】
- 鶏むね肉…1/2枚
  - 厚揚げ…200g
  - しめじ…1/3袋
  - 大根…250g（約1/3本）
- 【作り方】
- ① 大根を、おろし器ですりおろし、軽く水気を切る。（水を切りすぎない）
  - ② 厚揚げは湯通しして、油ぬきをしておく。
  - ③ 鶏肉は一口大、厚揚げは2cmの角切りにし、しめじは手でさく。
  - ④ 鶏肉に片栗粉をまぶしたら、フライパンに油を入れ、両面焼やく。
  - ⑤ 鶏肉が白っぽくなるまで焼いたら、④に厚揚げ、しめじ、大根おろしを入れる。
  - ⑥ Aを入れて、中火で約7～10分煮込んだら出来上がり。



肩の力が抜ける  
4コマ漫画スタート  
「つついやりがち」

確認  
「子定？」  
「もしもしー？」  
※子定はスマホで管理する派

「子定はスマホで管理する派」

4コマ漫画の話題を募集中！  
はみんぐスタッフまで教えてね♪

発行・編集  
 名古屋市港区子育て応援拠点 はみんぐ  
 TEL：052-387-8957  
 Email：happyhiroba2014@gmail.com  
 みなとっこは  
 地域子育て支援事業の一環で制作しています。

## 今月のひろば紹介

### 子育て応援拠点ははみんぐ

こんにちは♪親子の遊び場「はみんぐ」のスタッフです。  
 港区土古町（あおなみ線「港北駅」（旧名古屋競馬場前駅）徒歩5分、  
 土古商店街の中にある妊婦さんから3歳までの親子が使える子育て広場で、  
 一時預りも行っていきます♪

4月のおすすめイベントはこちら♪いずれも要予約（TEL：052-387-8957）  
 「ベビーサイン」4月19日（火）10：30～11：30 定員5組  
 「パパとあそぼう」4月23日（土）10：30～11：30 定員5組

0歳さん集まれ！は毎回たくさんの  
お友達が遊びに来てくれるよ♪

普段の遊び場としてのご利用はもちろん、  
 ママ友パパ友作り、子育てに役立つ講座も開催します  
 ぜひ一度遊びに来てみてくださいね～♪  
 インスタグラムに普段のはみんぐの様子・月間予定などをupしています☆



来所前に下記連絡先までお電話くださいね♪

名古屋市港区子育て応援拠点ははみんぐ  
 〒455-0068  
 名古屋市港区土古町2-13  
 TEL：052-387-8957  
 受付時間：9：30～15：30  
 （木、日、祝日を除く）  
 あおなみ線「港北駅」より徒歩5分  
 駐車場：8台あり（無料）  
 ベビーカー、自転車置き場あり



### 港図書館よりお知らせ

4月16日（土）9：30から  
 5月分のおはなし会の予約を受付けます。

乳幼児向けおはなし会：5月11、18、25（水）  
 18日はららぼーとで開催します。  
 いずれも先着6組  
 時間：11：00～11：20

お問い合わせは港図書館まで♪  
 TEL：052-651-9249

### 南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会 4/14、28（木）  
 おはなし会 4/16（土）  
 いずれも  
 時間：11：00～11：20 当日先着4組

お問い合わせは南陽図書館まで♪  
 TEL：052-301-2116

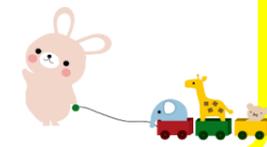


## 妊婦さん、0歳児を育てているママさん向けサロン

### こっこ広場

予約不要です。  
 妊婦さんと0歳児を育てているママで  
 集まりませんか？

20日（水）10：00～12：00  
 「手形アート」は11時から  
 場所は おやっこ みなと 陽まわり



### どーなっつ

時間：10：00～12：00  
 入退場自由です

対象：プレママプレパパ、  
 初めての乳児を育てているママパパとそのお子さん

4/13（水）リフレクソロジー  
 5/11（水）ヨガ  
 場所：ららぼーと名古屋みなとアクルス

お申し込みはこちら↑  
 もしくはお電話にて。  
 052-387-8957



