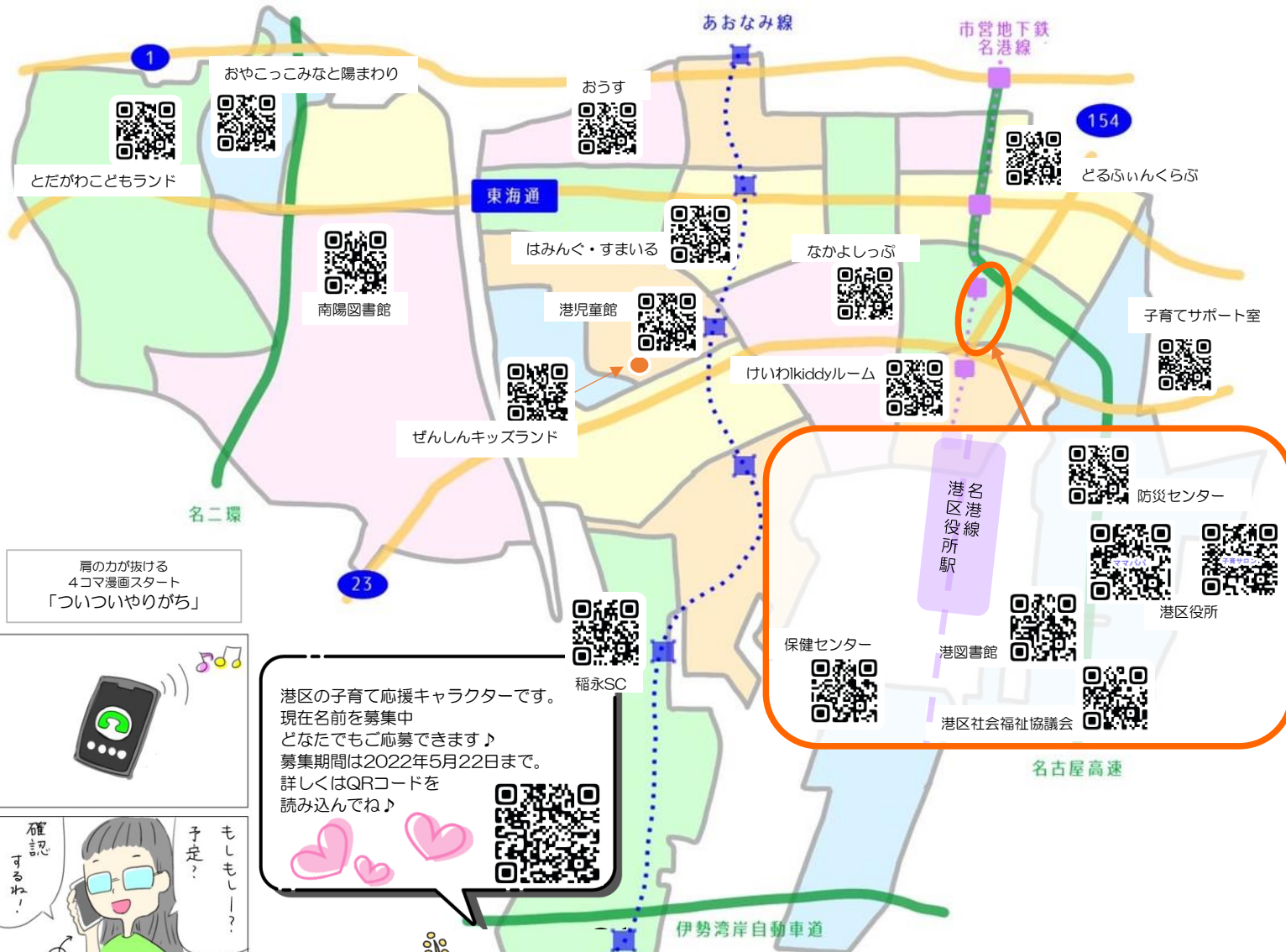


港区には親子で集える場所がたくさんあります。  
 ちょっと気分転換に…友だちづくりに…お悩み相談に…ぜひ足を運んでみてくださいね♪  
 こちらに掲載されている施設以外にも、子どもの遊び場や支援施設、保育園の園庭開放などがあります。  
 名古屋市の子育て応援サイトや港区のホームページをチェックしてね♪



港区の子育て応援キャラクターです。  
 現在名前を募集中  
 どなたでもご応募できます♪  
 募集期間は2022年5月22日まで。  
 詳しくはQRコードを  
 読み込んでね♪



今月からこどもごはんレシピを紹介します♪  
**今月は幼児食**  
 一般社団法人日本幼児食協会さんにご協力いただいています♪

### 鶏肉と厚揚げのみぞれ煮 (4人分)

- 【材料】
- 鶏むね肉…1/2枚
  - 厚揚げ…200g
  - しめじ…1/3袋
  - 大根…250g (約1/3本)
- 【作り方】
- ① 大根を、おろし器ですりおろし、軽く水気を切る。(水を切りすぎない)
  - ② 厚揚げは湯通しして、油ぬきをしておく。
  - ③ 鶏肉は一口大、厚揚げは2cmの角切りにし、しめじは手でさく。
  - ④ 鶏肉に片栗粉をまぶしたら、フライパンに油を入れ、両面焼やく。
  - ⑤ 鶏肉が白っぽくなるまで焼いたら、④に厚揚げ、しめじ、大根おろしを入れる。
  - ⑥ Aを入れて、中火で約7〜10分煮込んだら出来上がり。



肩の力が抜ける  
4コマ漫画スタート  
「ついついやりがち」

確認  
「子定?」  
「もしもしー?」  
※子定はスマホで管理する派

「子定?」  
「もしもしー?」  
「子定はスマホで管理する派」

「子定?」  
「もしもしー?」  
「子定はスマホで管理する派」

4コマ漫画の話題を募集中!  
 はみんぐスタッフまで教えてね♪

発行・編集  
 名古屋市港区子育て応援拠点 はみんぐ  
 TEL: 052-387-8957  
 Email: happyhiroba2014@gmail.com  
 みなとっこは  
 地域子育て支援事業の一環で制作しています。



## 子育て応援拠点ははみんぐ

こんにちは♪親子の遊び場「はみんぐ」のスタッフです。  
 港区土古町(あおなみ線「港北駅」(旧名古屋競馬場前駅)徒歩5分、  
 土古商店街の中にある妊婦さんから3歳までの親子が使える子育て広場で、  
 一時預りも行っていきます♪

4月のおすすめイベントはこちら♪いずれも要予約 (TEL: 052-387-8957)  
 「ベビーサイン」4月19日(火) 10:30~11:30 定員5組  
 「パパとあそぼう」4月23日(土) 10:30~11:30 定員5組

0歳さん集まれ!は毎回たくさんの  
お友達が遊びに来てくれるよ♪

普段の遊び場としてのご利用はもちろん、  
 ママ友パパ友作り、子育てに役立つ講座も開催します  
 ぜひ一度遊びに来てみてくださいね~♪  
 インスタグラムに普段のはみんぐの様子・月間予定などをupしています☆



来所前に下記連絡先までお電話くださいね♪

名古屋市港区子育て応援拠点ははみんぐ  
 〒455-0068  
 名古屋市港区土古町2-13  
 TEL: 052-387-8957  
 受付時間: 9:30~15:30  
 (木、日、祝日を除く)  
 あおなみ線「港北駅」より徒歩5分  
 駐車場: 8台あり(無料)  
 ベビーカー、自転車置き場あり



### 港図書館よりお知らせ

4月16日(土) 9:30から  
 5月分のおはなし会の予約を受付けます。

乳幼児向けおはなし会: 5月11, 18, 25(水)  
 18日はらぼーとで開催します。  
 いずれも先着6組  
 時間: 11:00~11:20

お問い合わせは港図書館まで♪  
 TEL: 052-651-9249

### 南陽図書館よりお知らせ

赤ちゃんむけのおはなし会 4/14, 28(木)

おはなし会 4/16(土)

いずれも  
 時間: 11:00~11:20 当日先着4組

お問い合わせは南陽図書館まで♪  
 TEL: 052-301-2116

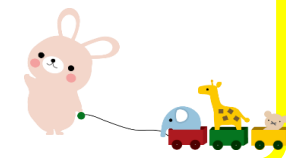


## 妊婦さん、0歳児を育てているママさん向けサロン

### こっこ広場

予約不要です。  
 妊婦さんと0歳児を育てているママで  
 集まりませんか?

20日(水) 10:00~12:00  
 「手形アート」は11時から  
 場所は おやっこ みなと 陽まわり



### どーなっつ

時間: 10:00~12:00  
 入退場自由です

対象: プレママプレパパ、  
 初めての乳児を育てているママパパとそのお子さん

4/13(水) リフレクソロジー  
 5/11(水) ヨガ  
 場所: ららぼーと名古屋みなとアクルス

お申し込みはこちら↑  
 もしくはお電話にて。  
 052-387-8957



